

PROGRAMMA

La cucina è aperta ogni giorno dalle 12 alle 16 e dalle 19 alle 23.

Bar aperto dalle 12 a notte inoltrata. **Cocktail disponibili** dalle 17:30.

Legenda:

📍 **Luogo Attività/Workshop** contributo minimo €

🇬🇧 Attività aperta alla possibilità di svolgersi in lingua inglese nel caso di participant* non italian*

Concerti dal vivo sul Palco Grande Grande

Aftershow all night long dal vivo nel Salotto Universo

12:00 **Benvenut* a casa!**

13:00

14:00 📍 Terrazza sul bosco
Passeggiata Consapevole nel Bosco
Centro Panta Rei

Venerdì 12.08

15:00

16:00 📍 Serra_Verde **Suono su Tamburi di Terra_** Eleonora Giammari e Sara Ceruti

17:00 📍 Valle Incantata **Libero**

Gentilezza: giochi per risvegliare la gentilezza
Movimento Mezzopieno

18:00 📍 Salotto Universo **Libero**
Concerto live di Handpan + Performance "Pittura SenzaTempo"
Davide Friello + Niko Marinelli

19:00 **Marta Fabrizi**

20:00 **Cobol Pongide**

21:00 **Claudia Is On The Sofa**

22:00 **Tonino3000**

23:00 **Duo Bucolico**

24:00 **DJ set: Mr. Joint Selecta**

Wilson DJ set

6:00

7:00

📍 Pedana sospesa
Mindfulness Wake Up! Immersioni di training autogeno e meditazione con alba
Valentina Nicoli

8:00

9:00

10:00

11:00

📍 Terrazza sul bosco
La Forma del Fare:
laboratorio di
pratiche corporee
per un movimento
consapevole
Valentina Nicoli
5€

📍 Salotto Universo
**Workshop di
avvicinamento
all'handpan**
Davide Friello
10€

📍 Valle Incantata
**Sound Walk: alla
scoperta del
paesaggio sonoro**
Claudia Ferretti Isonde
10€

13:00

📍 Terrazza sul
Bosco
Bagno di Bosco
Associazione
Italiana di
Medicina
Forestale

📍 Rifugio Creativo
Creare Colore:
workshop di
videomapping e

📍 Terrazza sul Bosco
**Il potere delle
piante:**
laboratorio di
pittura botanica
meditativa
Pamela Marinelli

📍 Officina dell'Argilla
**Workshop di terra
cruda: immaginarsi,
ritratti e maschere**

14:00

Sabato 13.08

15:00

Libero

stage design
Vj Luper
10€

5€

Claudia Zanaga

5€

16:00

📍 Valle Incantata
**LARP: evadere
per gioco -
giochi di ruolo
dal vivo**
Cronosfera Viaggi
nel Tempo
Libero

📍 Palestra delle idee
**Proiezione e dibattito
su cortometraggio
Mamme volanti**
Giulio Tonincelli

📍 Terrazza sul
Bosco
**La Magia della
Stampa
Botanica:
ecoprint e tie
dye naturale**
Alessia Viberti
5€

📍 Salotto
Universo
**Workshop
di Pittura
Rituale del
Corpo**
Niko
Marinelli
10€

17:00

18:00

📍 Valle Incantata
Yoga Anukalana
Davide Secchi
Libero

📍 Palco Grande
**Dare vita all'Utopia:
come generare spazi
di creatività sociale**
Vincenzo Sparagna
racconta Frigolandia

📍 Terrazza sul Bosco
**Sound Walk:
alla scoperta
del paesaggio
sonoro**
Claudia Ferretti
10€

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

24:00

Baro

Chantssss

Shurio

Mystic Valley

Feel Fly

**Kalé (Lunatica) feat. Pakchoyy (Sinestesie) +
Chantssss DJ set**

6:00	<p>📍 Pedana sospesa Libero</p> <p>Yoga, handpan e meditazione all'alba Davide Secchi e Davide Friello</p>		
7:00	<p>📍 Pedana sospesa</p> <p>Mindfulness Wake Up! Immersioni di training autogeno e meditazione con alba Valentina Nicoli</p>		
8:00			
9:00			
10:00	<p>📍 Terrazza sul bosco Libero</p> <p>Yoga Anukalana: nature reconnection Davide Secchi</p>		
11:00	<p>📍 Terrazza sul bosco</p> <p>La Forma del Fare: laboratorio di pratiche corporee per un movimento consapevole Valentina Nicoli</p> <p>5€</p>	<p>📍 Salotto Universo</p> <p>Divertirsi con Niente: workshop sui giochi di ieri e di oggi Cronosfera Viaggi nel Tempo</p> <p>Libero</p>	<p>📍 Valle Incantata</p> <p>Workshop di avvicinamento all'handpan Davide Friello</p> <p>10€</p>
12:00			
13:00			
14:00	<p>📍 Valle Incantata</p> <p>Sensoriali delle Cose Belle: un viaggio teatrale tra le emozioni Matteo De Liberato</p> <p>5€</p>	<p>📍 Salotto Universo</p> <p>Il potere delle piante: laboratorio di pittura botanica meditativa Pamela Marinelli</p> <p>5€</p>	<p>📍 Rifugio Creativo 10€</p> <p>Creare Colore: videomapping e stage design</p>

Domenica 14.08

15:00	<p>📍 Salotto Universo</p> <p>LARP: evadere per gioco - giochi di ruolo dal vivo Cronosfera Viaggi nel Tempo</p> <p>Libero</p>	<p>📍 Terrazza sul Bosco</p> <p>Bagno di Bosco Associazione Italiana di Medicina Forestale</p> <p>Libero</p>	<p>VJ Luper</p>	<p>📍 Valle Incantata</p> <p>Drumming Circle: laboratorio di percussioni tribali Beppe Mincone</p> <p>Libero</p>
16:00			<p>📍 Officina dell'argilla</p> <p>Workshop di terra cruda: immaginarsi, ritratti e maschere Claudia Zanaga</p> <p>5€</p>	
17:00	<p>📍 Terrazza sul Bosco</p> <p>Workshop di Pittura Erotico Rituale del Corpo Niko Marinelli</p> <p>10€</p>			
18:00		<p>Silvia Cignoli</p>		
19:00		<p>Anna e L'appartamento</p>		
20:00	<p>Known Physics</p>			
21:00	<p>Linbo</p>			
22:00	<p>Banadisa</p>			
23:00	<p>Mondocane ft. Egeeno</p>			
24:00	<p>DJ set: Ka:Lu</p>			

Baro + Wilson DJ set

6:00 Pedana sospesa
Mindfulness Wake Up! Immersioni di training autogeno e meditazione con alba
Valentina Nicoli

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00 Terrazza sul bosco
La Forma del Fare: laboratorio di pratiche corporee per un movimento consapevole
Valentina Nicoli **5€**

Valle incantata
Workshop di avvicinamento all'handpan
Davide Friello **10€**

Officina dell'argilla
Workshop di terra cruda: immaginarsi, ritratti e maschere
Claudia Zanaga **5€**

13:00

14:00 Salotto Universo
Bagno di Bosco

Terrazza sul bosco
Impro-Visione, workshop musicale

Lunedì 15.08

15:00 Associazione Italiana di Medicina Forestale

Salotto Universo
La Magia della Stampa Botanica: ecoprint e tie dye naturale
Alessia Viberti **5€**

Valle Incantata
Sensoriali delle Cose Belle: viaggio teatrale tra le emozioni
Davide Friello **5€**

Silvia Cignoli **10€**

16:00

17:00 Valle Incantata
Yoga Anukalana
Davide Secchi **Libero**

Emma Grace

18:00 **Jimi Haze**

19:00 **Le Nora**

20:00 **Ainè**

21:00 **DJ set: Kalé (Lunatica) feat. Pakchoyy (Sinestesia)**

22:00

23:00

24:00

FDCB Crew DJ set

Bagno di Bosco -

Associazione Italiana di Medicina Forestale

Il **Bagno di Bosco** rappresenta una pratica terapeutica di origine giapponese conosciuta con il nome “Shinrinyoku” che significa bagno di foresta. Passare del tempo nei boschi conferisce diversi benefici al nostro corpo e alla nostra psiche. L'esperienza consiste in passeggiate lente e consapevoli accompagnate da pratiche di riconnessione con noi stessi e la natura.

Creare Colore: workshop di videomapping e stage design - Vj Luper

Laboratorio di proiezione su scenografie e oggetti tridimensionali. Creazione di scenografie per spettacoli e performance. Utilizzo di software per composizione e proiezione di contenuti digitali. Chi segue il workshop parteciperà alle performance serali. Utile ma non essenziale il proprio notebook.

Dare vita all’Utopia: come generare spazi di creatività sociale - Vincenzo Sparagna racconta Frigolandia

Il fumettista fondatore di pietre miliari della stampa satirica italiana come Cannibale, Il Male e Frigidaire racconta del viaggio che lo ha portato a costruire, nel cuore delle colline umbre, la Repubblica di Frigolandia, un luogo d'immersione creativa in cui generare e ripensare quotidianamente l'utopia di vivere senza barriere.

Divertirsi con Niente: workshop sui giochi di ieri e di oggi - Cronosfera Viaggi nel Tempo

I giochi vengono giocati dagli albori dell'umanità. Sono stati tramandati, diffusi, modificati nel tempo e dalle diverse culture. Andiamo alla scoperta di giochi antichi e moderni, per recuperare l'umile e sublime arte di divertirsi insieme con poco o niente!

Drumming Circle: laboratorio di percussioni tribali - Beppe Mincone

Laboratorio di musica d'insieme con percussioni ed effetti. Il laboratorio prevede di fornire i primi rudimenti per approcciarsi a qualunque strumento percussivo. Il laboratorio prevede tre fasi: la prima sulla conoscenza dello strumento, la seconda sulla musica d'insieme ed infine la terza sull'esibizione in ensemble. Il laboratorio è aperto a tutte le persone di età superiore ai 12 anni.

Gentilezza: giochi per risvegliare la gentilezza - Movimento Mezzopieno

Ti ricordi quando da bambino al parco dicevi ad altri bambini “giochiamo insieme?” oppure “mi fai amico?” ecco torniamo là, a riprenderci la naturalezza e la semplicità di gesti gentili. L'attività si svolge all'aperto nel bosco, prevede l'impegno di rendere efficaci quei gesti dimenticati che caratterizzano le nostre virtù gentili senza dover necessariamente etichettarli o classificarli, ma cogliendone l'essenza e lasciandoci occupare dalla gioia di vivere le cose semplici. Ci alleneremo ad essere gentili con noi stessi, con gli altri e soprattutto con la Madre Terra. Al termine dell'attività ciascun partecipante si impegnerà a costruire un totem della Gentilezza per Gaia dove, anche nei giorni a seguire, saranno riposti pensieri e idee gentili da offrire alla Terra. Al termine del Festival verrà dato fuoco al Totem in un rito di liberazione delle energie gentili, che sarà esteso a tutti gli ospiti del Festival.

Concerto live di Handpan + Performance “Pittura Senza Tempo” - Davide Friello e Niko Marinelli

La magia catartica dell'handpan incontra una pittura immersiva senza tempo. Un'esperienza iniziatica ed artistica capace di avvolgere più sensi. Un'immersione nella natura tra le sfumature verdi del bosco e la splendida vista sul Lago Trasimeno.

Il Potere delle Piante: laboratorio di pittura botanica meditativa - Pamela Marinelli

Siamo sempre più distaccati dalla natura. Ci concediamo del tempo per sederci davanti ad una pianta ed osservarla in tutta la sua bellezza. Disegneremo aprendo il cuore alla bellezza.

Impro-Visione, workshop musicale - Silvia Cignoli

Un workshop per approcciare l'esperienza dell'improvvisazione libera come atto estemporaneo e collettivo, attivatore di un ascolto profondo con l'ambiente circostante e con noi stessi tramite l'utilizzo della voce o di semplici oggetti sonori.

La Forma del Fare: laboratorio di pratiche corporee per un movimento consapevole - Valentina Nicoli

Pratiche di Embodiment (per un integrazione mente-corpo): processo di attivazione di consapevolezza del nostro corpo per un senso più coerente di noi stessi nel mondo e in relazione all'altrø. Il nostro Futuro Anteriore è il corpo in movimento!

La Magia della Stampa Botanica: ecoprint e tie dye naturale - Alessia Viberti

Magica alchimia fra gli elementi ed il loro incontrarsi: clorofilla, tannini, ruggine, aceto e un calderone! Sperimenteremo i principi di questa tecnica con un metodo alla portata di tutt*.

LARP: evadere per gioco, scoprirsi per davvero ovvero giochi di ruolo dal vivo - Cronosfera Viaggi nel Tempo

I larp sono giochi come quelli dei bambini, “facciamo che io ero..”, ma pensati per gli adulti che, si sa, sono un po' più sofisticati! Viaggi in altri mondi, per esplorare il diverso alla scoperta di sé. Piccole opere d'arte che sanno colpire nel profondo.

Mindfulness Wake Up! Immersioni di training autogeno e meditazione con alba - Valentina Nicoli

Sessioni di respiro guidato: osservare e sentire il proprio corpo nel momento presente.

Passeggiata Consapevole nel Bosco - Centro Panta Rei

Una camminata insieme a chi ogni giorno cura la bellezza naturale del Centro Panta Rei, per scoprire segreti, storie e una rivoluzione che si costruisce un passo alla volta a colpi di zappa e ciuffi di paglia. Al termine della camminata sarà acceso il Fuoco delle Cose Belle come iniziazione al viaggio della Tribù.

Proiezione e dibattito su cortometraggio Mamme volanti - Giulio Tonincelli

La collaborazione con Orvieto Cinema Fest porterà al festival un cortometraggio bello: Mamme Volanti, dei registi Giulio Tonincelli e Paolo Fossati. I 14 minuti del corto 14 minuti sono dedicati alle Mamme di Castenedolo e alla loro esplorazione del territorio dall'alto, a bordo di un piper, per sensibilizzare alla cura di ambiente e territorio. Il regista Giulio Tonincelli sarà presente alla proiezione e al successivo dibattito.

Sensoriali delle Cose Belle: un viaggio teatrale tra le emozioni - Matteo De Liberato

Viviamo tramite i sensi le emozioni passate così da riconoscere quelle future. Un viaggio guidato nella bellissima cornice del festival dove scoprire se stessi e gli/le altrø esplorando le sensazioni che percepiamo, cercando di dargli un linguaggio comune attraverso il mondo esterno, codificandolo con quello interno e viceversa. Lavoreremo con il corpo per scoprire cosa ci attraversa in ogni momento, rendendoci consapevoli e sensibili con il resto del mondo.

Sound Walk: alla scoperta del paesaggio sonoro - Claudia Ferretti Isonde

Passeggiando con lentezza impareremo a conoscere il territorio attraverso i suoni che lo animano per leggere e vivere il paesaggio sonoro intorno a noi. Impareremo ad ascoltare i suoni intorno a noi, a isolarli, distinguerli e a comprendere le loro armonie, per scoprire la bellezza e portarla sempre con noi e sperimenteremo l'uso dei microfoni ambientali.

Verde Suono su Tamburi di Terra -

Eleonora Giammari e Sara Ceruti

“Verde suono su tamburi di terra” nasce da una ricerca artistica che tenta di inglobare diversi ambiti, linguaggi e forme del fare tra arte e artigianato lungo l'immaginario dei suoni delle piante. In mostra dialogano le opere in argilla di Sara Ceruti, artista multidisciplinare, con l'artigianato artistico di Eleonora Giammari. Vasi e contenitori vuoti di argilla di Ceruti, piante sospese e senza vaso, secondo l'antica tecnica giapponese del “kokedama”, di Eleonora Giammari che non si toccano mai, ma entrano in relazione con la musica. Nella Serra del Bosco avrà luogo una breve presentazione performativa della mostra. In seguito la mostra resterà nella serra, visitabile dalla Tribù delle Cose Belle per l'intera durata dell'evento.

Workshop di avvicinamento all’handpan - Davide Friello

Adatto ad ogni livello di esperienza musicale: esplorazione della musicalità e creazione delle prime melodie. Strumento a disposizione di ogni partecipante.

Workshop di Pittura Erotico Rituale - Davide Friello

Il workshop mira a fornire ai partecipanti le tecniche base per conoscere e sperimentare la propria ritualità e liberare l'eros, imprigionato da blocchi e tensioni, attraverso l'arte della pittura rituale erotica. Le tecniche che affronteremo saranno quelle tantriche dell'ascolto, e del tocco che si manifesta attraverso la pelle e le energie sottili che da essa scaturiscono. Questo non è un semplice workshop ma un vero e proprio viaggio emotivo ed energetico che si compirà con la realizzazione di una performance dove l'artista darà la possibilità di comprendere la potenza che è celata nella elevazione e canalizzazione del desiderio erotico.

Workshop di Pittura Rituale del Corpo - Davide Friello

Dipingere e adornare il corpo umano ha da sempre avuto una valenza rituale in tutti i popoli primitivi, dall'Australia alle Americhe, dall’Africa al nord Europa. Il corpo diviene il mezzo attraverso cui il divino si manifesta sulla terra. La pittura del corpo nasce quindi con uno scopo, un bisogno atavico, che va al di là della semplice decorazione. Il Workshop mira a fornire al partecipante le basi tecnico pittoriche e di meditazione per cominciare a sperimentare in autonomia.

Workshop di terra cruda: immaginarsi, ritratti e maschere - Claudia Zanaga

Il workshop ha come obiettivo l'interazione e la sperimentazione con la terra cruda. Ci connettiamo alla terra plasmandola: modelliamo volti, oggetti, vasi e sculture con la tecnica a colombino. Incidiamo paesaggi interiori, colorandoli con ingobbi terrosi.

Yoga Anukalana: nature reconnection - Davide Secchi

Yoga Anukalana significa “Integrazione” ed è un approccio alla pratica dello Yoga e della Meditazione che basandosi sull'antica tradizione del Tantra integra elementi di discipline che ne condividono scopi e principi. Praticarlo nella natura vuol dire essere pronti a connettersi con l'ambiente circostante, se stessi e il proprio respiro.

Yoga, handpan e meditazione all’alba - Davide Secchi + Davide Friello

Tra i primi raggi del sole sentiamo il nostro corpo flettersi e rinascere accompagnato dal suono magico dell'handpan.